

國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

108年7月1日

姓名	劉政恒	就讀系所及年級	區域與社會發展學系四年級
交換期間	自108年2月11日至108年6月30日	交換學校名稱系所及省市	NEWTON COLLEGE BRNO, CZECH REPUBLIC
學號	AS0104128	手機 E-mail	Apple123applet@gmail.com

心得報告內容

(一) 申請動機

因為本身是學史地的，所以一直期待能有機會出國壯闊視野，在確定能在大四上修完足夠的畢業學分後，就著手開始準備資料，然後很幸運的申請上了。

(二) 在本校之申請流程

從我們這次徵選交換學生開始，國研處改成每年徵選一次交換學生，而非過往每學期徵選一次，所以有興趣交換的同學，一定要多多關注國研處網站，以免錯過徵選時間。其他流程許多學長姐的心得文都有詳細過程，這邊就不贅述。

(三) 學校特色、學期制度等

捷克牛頓學院是非常小的學校，只有3層樓大小，上課以小班授課為主。以我的例子來說，課程多與國際交換生(台灣+土耳其)總共6人一起上課，老師非常注重學生的學習狀況，所以與老師的口說互動會非常之多，不用擔心練不到英文。

學期制度部分，我是春季班的學生，課程大概於二月中開始，四月底五月初結束，期末考試則由各個老師訂定日期，有五月中考的、也有六月初考的，都可以將自身情況跟老師說，基本上都可以個別調整考試時間。考試內容則以筆試或口試為主。

(四) 出發前準備過程(如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等)

出發前建議可以參加國研處辦的冬令營活動，你將會認識到許多捷克當地朋友，由於自己曾經參加過，來這邊後也受到他們非常多幫助，所以十分推薦參加。

簽證流程網路資料豐富就不贅述，唯一要提醒的是捷克辦事處動作異常緩慢，簽證流程大約需跑兩個多月，在確定入學資料寄出後，建議可先預約面試時間，本人我在確定入學資料寄出後，打電話去辦事處預約，面試時間竟排在一個多月後，差點趕不上出國的日期前，所幸後來有驚無險的解決，網路上也不乏有同學在開學出國前拿不到簽證的事發生，所以建議大家提前申請準備。

接機部分，本身經驗是沒有人幫你接機，也沒有學伴這種東西，要自己跟房東預約時間，在約定時間到達住處入住。租屋處牛頓學院會幫你安排，像這次住的地方，房東是牛頓學院

裡的老師，房況非常好，共有兩間房間、一間廚房、浴室與廁所，用品十分齊全，月租金為4500Kč，且與元智大學交換同學同住，不用擔心沒人陪你講中文。

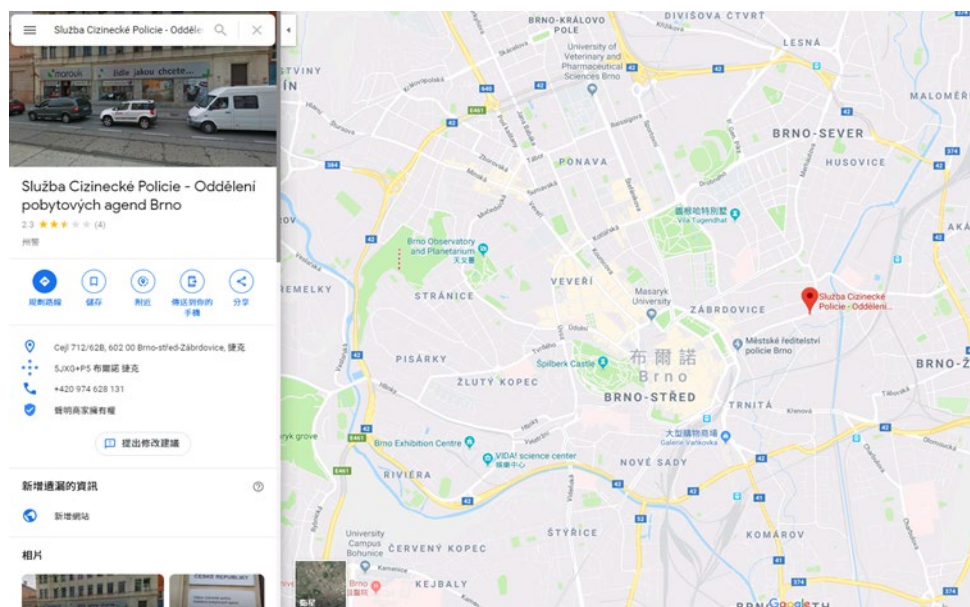
(五) 抵達後過程 (如報到、選課、安頓生活所需等)

抵達後隔天，學校老師會帶你去辦理當地的交通證，效用三個月份，如之後要延續，需向學校老師要證明資料，再自行去辦理。

選課部分，自身經驗是當地老師幫你安排，我來這邊之前交的選課表沒一個選到，且老師會將國際交換生都安排上同堂課，所以基本上大家課表都是一樣的。

在這邊提醒簽證上面有寫三日後請向當地警局報到的地方，是於此地 Služba Cizinecké Policie – Oddělení pobytových agend Brno (如下圖)。

進去門後往樓上走，記得最上面的局處就是了，他的辦公時間滿短的，只有禮拜一、三早上八點到下午五點與禮拜二、四早上八點到下午兩點，記得看準時間再去以免碰壁。



(六) 上課情形簡述及注意事項

由於牛頓學院是商學院，課程大多都是有關商業的課程，並以全英授課，自身所修課程老師分別來自英國、加拿大與捷克，除捷克老師口音較重外，大多都無理解上問題，是有幾堂較硬的課，需要每周看 Paper 外，其他課程基本上都還滿輕鬆的。還有要記得養成發言回答的習慣，因為老師們都很愛互動，不愛我們抄 ppt，時常會有討論回答問題的時間。

另外牛頓學院並沒有太多學生社團或活動，想要有豐富的課外生活、認識更多外國人/交換生的話，可以去隔壁學校馬薩里克大學的 ESN 社團辦理會員，除了可以參加多到爆的活動外，還可享有瑞安航空總共 8 次的學生優惠(附贈二十公斤的托運行李)。

(七) 當地環境簡述及注意事項

布爾諾二月到五月都滿冷的，所以基本上冬衣是可以穿到五月底的，六月後就會迅速轉熱，由於本人還遇到當地熱浪，氣溫可以堪比台灣夏天，只不過當地絕大部分地區與交通工具都沒有冷氣，所以感受上會更為難受。

另外捷克物價與台灣接近，在去過其他國家後會更珍惜此地，超市與餐飲部分我十分推薦租務處正後方的Globus 賣場，經過長時間的比價下來，Globus 大獲全勝，除了蛋時常在 Albert 比較便宜外，基本上要採購生活用品跑這就對了，也一定要嚐嚐他們的熟食部，味美價廉，我與室友們每次去完貴到爆表西歐國家後，回來第一件事，都會吃 Globus 以撫慰餓了好幾天的身體。

(八) 總體心得及建言

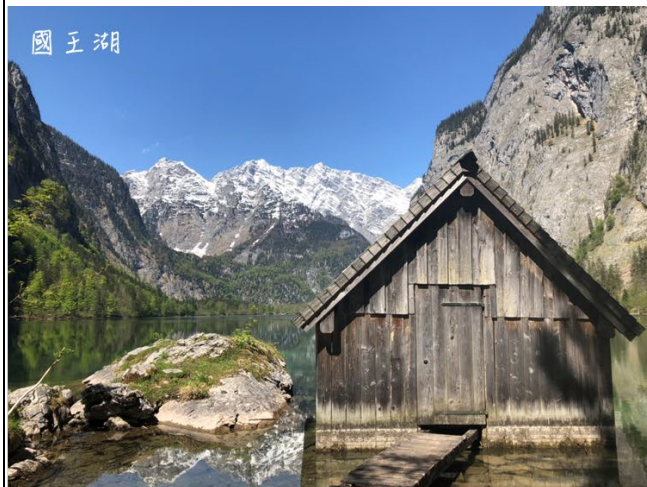
由於這次出來交換給自己的目標之一就是盡己所能的探索歐洲，雖然被兵役卡住只能待到六月底，但也有去了十五個國家，認識體會到不同的風俗民情，每一次的旅行都認識到來自世界各地不同的旅者，在互相交流分享同時也無形間增加了自己的視野。我非常推薦獨旅歐洲(但要小心安全 XD)，除了可以用自己的腳步體會歐洲外，更多的是與自己對話的時間，你將會更認識自己，更為獨立、成長。

歐洲雖然美好，但也有不少缺點，他沒有台灣的便利、也沒有台灣的人情味(尤其德國跟奧地利人)，可卻有無敵好的空氣與隨處可汲的鄉村美景。在這四個月中，可以深深體會到許多文化差異，並帶來衝擊，都使自己更為心胸開闊、更能接受不同的人事物，我想這是旅程中收穫最大的。

(九) 生活照片



旅遊照片



備註：

- 一、心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整，篇幅至少為二到三頁。
- 二、心得報告檔名以「(學年度)-(學期)(交換學校名稱)-系所-姓名」，(範例：102 學年度第 1 學期香港教育學院-語教系-王大明)存成 doc 檔，email 至 ord@mail.ntcu.edu.tw，俾利上網刊載)